

## **CURRICULUM VITAE**

### **INFORMAZIONI PERSONALI:**

Federica Elia, nata a Roma il 04/01/79.

Residenza: Via Cesare Pascarella 34, 00153 Roma – tel 06/5819666; cell 339/2438520.

Indirizzo e-mail: [info@federicaeliapsicoterapeuta.it](mailto:info@federicaeliapsicoterapeuta.it)

Sito internet: <https://www.federicaeliapsicoterapeuta.it>

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE PROFESSIONALE:**

Diploma di maturità classica, con votazione 56/60, conseguito nell'A.A. 97/98.

Diploma di laurea in Psicologia (Indirizzo Clinico e di Comunità), con votazione 110/110 E LODE, conseguito presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", in data 12/03/04 con tesi di laurea in Psicologia Dinamica dal titolo: "La prospettiva di Lichtenberg nello studio dei disturbi del comportamento alimentare".

Tirocinio post-lauream svolto presso il centro A.B.A. (Associazione per la ricerca sull'anoressia, la bulimia, l'obesità e i disordini alimentari), da marzo 2004 a marzo 2005.

Partecipazione al Convegno Internazionale "L'approccio psicoanalitico nella cura dell'anoressia e della bulimia" presso il Palazzo delle Stelline di Milano in data 16/17 ottobre 2004.

Partecipazione alla giornata di studio sui disordini alimentari presso Ospedale Forlanini di Roma in data 26 novembre 2004.

Osservazione di un gruppo psicoterapeutico monosintomatico A.B.A., da ottobre 2004 ad ottobre 2005.

Percorso di analisi personale con frequenza settimanale e successivamente bisettimanale, presso psicoanalista membro S.P.I. (Società Psicoanalitica Italiana), da aprile 2005 a novembre 2006.

Partecipazione al Corso di Specializzazione in "Clinica Psicoanalitica dell'anoressia-bulimia e dell'obesità", sede in Roma, per un totale di 66 ore (con relativo certificato finale), da gennaio 2005 a maggio 2005.

Collaborazione alla pubblicazione di un articolo del Quadrimestrale "A.B.A. News", curato dalle sedi A.B.A. di Roma e Milano, dal titolo "Condividere il tempo: età e gruppo".

Superamento dell'Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo, nel marzo 2006.

Corso di formazione professionale in "Addetto all'organizzazione del lavoro ed alla gestione delle risorse umane", promosso da Manpower S.p.A. ed HCR, finanziato da Forma.temp, della durata di 208 ore, nel periodo dal 14/11/06 al 21/12/06.

Ammissione alla scuola di specializzazione quadriennale ISIPSè (scuola di specializzazione in psicologia psicoanalitica del Sé e psicoanalisi relazionale), iniziata nel gennaio 2007.

Analisi personale con analista Isipsè, a partire da gennaio 2007.

Iscrizione all'Albo degli psicologi del Lazio in data 11 luglio 2007.

Tirocinio di specializzazione (convenzionato con la scuola ISIPSè) presso l'A.S.L. Rm\G di Colferro, da aprile 2007 a luglio 2008.

Tirocinio di specializzazione (convenzionato con la scuola ISIPSè) presso la A.S.L. Rm\D di Roma, da febbraio 2009 a febbraio 2010.

Tirocinio di specializzazione (convenzionato con la scuola ISIPSè) presso la A.S.L. Rm\B di Roma, da febbraio 2010 a dicembre 2010.

Conseguimento del diploma di specializzazione in psicoterapia presso la scuola ISIPSè, in data 5 dicembre 2010, con relativa iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti del Lazio.

Intervento in qualità di psicoterapeuta relatrice al Congresso Nazionale Isipsè, in data 9-10 giugno 2012 (Milano).

Conseguimento del diploma di psicoanalista presso l'Istituto ISIPSè, in data 8 dicembre 2012.

Corso di formazione in "Psicologia giuridica e tutela del minore" presso l'Associazione Logos e minori di Roma (novembre 2012/gennaio 2013).

Giornata studio sui disturbi specifici dell'apprendimento *DSA* (lettura e comprensione del testo scritto), organizzata dall'associazione F.O.R..U.M, in data 05/07/2013, Roma.

Corso di formazione in BLS per operatori sanitari (supporto vitale di base per adulti, bambini e lattanti), con rilascio del tesserino e abilitazione all'esercizio di pratiche BLS (14/01/2016).

Corso intensivo su "Perizia, CTU e CTP: ruoli, competenze e metodi", frequentato presso l'Istituto INPEF (Istituto Nazionale di Pedagogia Familiare) in data 16/17 aprile 2016.

Corso di formazione in "ADHD: STRUMENTI E TECNICHE PER LA VAUTAZIONE E IL TRATTAMENTO", presso Obiettivo Psicologia srl Roma in data 26-27/11/2016.

Master biennale in Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie presso la Società Italiana di Psicologia dello Sport di Roma (a partire da Gennaio 2018).

Corso di formazione in psicodiagnostica Rorschach presso la A.R.P.I.T. di Roma (a partire da Gennaio 2018).

#### LINGUA STRANIERA:

Buona conoscenza dell'inglese scritto e parlato.

#### CONOSCENZE INFORMATICHE:

Buona padronanza del pacchetto office;

Utilizzo di out look;

Utilizzo di internet.

#### ESPERIENZE PROFESSIONALI:

Partecipazione ad indagine di mercato presso centro studi in via Veneto (Roma), in qualità di membro del campione su cui testare un nuovo prodotto della linea dentifrici AZ, in data 27 giugno 2005;

Partecipazione ad indagine di mercato presso centro studi in via Tacito (Roma), in qualità di membro del campione su cui testare una nuova linea di

prodotti per capelli, in data 2 agosto 2005;

Collaborazione al progetto comune fra centro C.a.m.e.s. ed A.B.A. di Roma, in attività di sportello psicologico di ascolto, informazione ed orientamento per i disturbi alimentari, presso via Iperione (Roma) da ottobre 2005 a dicembre 2005;

Attività di sportello psicologico di ascolto e consultazione (CIC) presso l'Istituto superiore "G. Caetani" di Roma, da gennaio a giugno 2007, in collaborazione con il consultorio adolescenti della Asl Rm/E;

Collaborazione presso il reparto di Dietologia e Nutrizione Clinica dell'ospedale S.Camillo- Forlanini di Roma, in qualità di psicologa volontaria addetta alla diagnosi testologica (somministrazione e codifica del test MMPI2, test della figura umana e test della famiglia, reattivi per ansia e depressione), a colloqui psicologici individuali e ad una psicoterapia di gruppo, da aprile 2007 a ottobre 2008;

Costruzione di un questionario per la valutazione delle Buone Pratiche nell'intervento psicologico in caso di maxiemergenze, da settembre 2007 a gennaio 2008, presso l'Azienda Ospedaliera San Camillo-Forlanini di Roma;

Organizzazione del Workshop "L'intervento psicosociale in situazioni di maxiemergenza: realtà europee a confronto", tenutosi il 17 maggio 2008 presso l'Azienda Ospedaliera San Camillo-Forlanini di Roma;

Lavoro al progetto europeo IPPHEC ( Improve the Preparedness to give Psychological Help in Event of Crisis), presso il San Camillo-Forlanini di Roma e promosso dal Ministero della Salute, da gennaio 2008 a novembre 2009, con la partecipazione al convegno conclusivo a Bilbao nel novembre 2009;

Lavoro a progetto presso l'Istituto Comprensivo "Espazia" di Monterotondo (Rm), in qualità di psicologa educatrice per bambini di scuola elementare (sostegno alla classe, agli insegnanti, ai genitori e nello specifico ad un bambino con diagnosi di Disturbo da Deficit dell'Attenzione con Iperattività), da settembre 2008 a giugno 2009;

Educatrice/ babysitter presso Agenzia "Stella Cadente", Roma da ottobre 2011;

Attività di psicologa e psicoterapeuta libero professionista presso studio privato, dal 2007 ad oggi;

In qualità di Allenatrice volley (tesserata Fipav ), ho svolto attività di tecnico, supervisore sportivo, consulente e formatore in materia di psicologia dello sport presso l'Associazione sportiva A.S.D "Young Sporting Club" , dal 2008 al 2010;

Collaborazione come psicologa dello Sport e psicoterapeuta presso l'Associazione Sportiva di Beach Volley BVA (Roma/Ostia), da maggio 2013.

Soggiorno estivo presso cooperativa sociale E.C.A.S.S. con utenti portatori di disabilità psichiche/fisiche , in qualità di educatrice e operatrice, dal 05/08/2013 al 12/08/2013 (S.Marinella, Rm)

Impiego presso cooperativa sociale E.C.A.S.S. di Roma, nel ruolo di educatrice e operatrice libero professionista, a partire da settembre 2013.

#### CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI

Orientata al lavoro di gruppo, possiedo buone capacità organizzative e di coordinamento di persone e progetti. Mi ritengo affidabile, responsabile, precisa e con spiccato senso del dovere.

## HOBBY ED INTERESSI

Letteratura italiana e russa, cinema e teatro, viaggi, sport di squadra (pallavolo e beach volley) e individuali, escursioni in bicicletta, trekking.

*Autorizzo il trattamento dei dati personali secondo il D.Lgs.196/2003*